



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

PRIDE PÕHIKOOLITUSED

Selleks, et lapsendajad, eestkostjad ja hoolduspered arendaksid jätkuvalt teadmisi ja oskusi on Tervise Arengu Instituudis väljatöötatud PRIDE põhikoolitused. Põhikoolitustega pakutakse peredele jätkuvat tuge ja enesearengut ajal, mil laps kasvab perekonnas. Põhikoolitusele on oodatud kõik pered, kes kasvatavad teistest vanematest sündinud last/lapsi.



2019-2020 on välja arendatud 8 põhikoolituse teemat vastavalt koolitusvajaduse analüüsile. Pered ei pea läbima kõiki mooduleid, vaid võivad valida vastavalt enda ja pere vajadusele moodulid, millel osaleda soovivad. Koolitused hakkavad toimuma kas tööpäeva õhtuti või nädalavahetustel (tööpäeva õhtuti 4 akadeemilist tundi kord ja laupäeviti 8 akadeemilist tundi kord).

Lisainfo saamiseks saab alati ühendust võtta: enelis.linnas@tai.ee

Moodul	Mooduli eesmärk	Mooduli tulemusena omandatavad pädevused	Mooduli tulemusena saavutatavad õpiväljundid
Lapse areng ja kiindumus Maht: 16 ak/h	Anda ülevaade lapse arenguetappidest seostades seda ebaturvalise kiindumussuhte tekkimise ja mõjuga lapse käitumisele.	Teab peamisi lapse arenguetappe, erinevas vanuses olevate laste psühholoogilisi vajadusi ja arengu verstaaposte	Koolituse läbinud õppija:
		Oskab märgata lapse arengu mahajäämust, oskab lapse arengut toetada ja teab kuhu last vajadusel suunata	Kirjeldab põhjalikult lapse erinevaid arenguetappe
		Teab lapse seksuaalsest arengust (sh seksuaalsel teel levivad haigused, teismeliste rasedus, abort, seksuaalne identiteet jm)	Nimetab arengust mahajäämuse tunnuseid lapse erinevates vanusetappides
		Mõistab kiindumuse olulisust ja tunneb viise, kuidas kiindumussuhet luua	Oskab adekvaatselt lapse käitumismustritele reageerida.
		Mõistab turvalise ja ebaturvalise kiindumussuhte olemust, selle mõju ja sellest tulenevaid käitumismustreid ning oskab adekvaatselt ning terapeutilisel reageerida lapse häiritud kiindumustrile.	

Moodul	Mooduli eesmärk	Mooduli tulemusena omandatavad pädevused	Mooduli tulemusena saavutatavad õpiväljundid
Väärkohtlemine Maht: 16 ak/h	Anda teadmised, mis on väärkohtlemine ja tutvustada erinevate väärkohtlemiste tunnuseid. Anda teadmisi, kuidas toetada lapsi, kes on kogenud väärkohtlemist	Teab väärkohtlemise mõju lapse- ja täiskasvanueas (märgid, sümptomid – sh käitumuslikud tunnused)	Koolituse läbinud õppija: Oskab iseloomustada väärkohtlemise mõju lapse- ja täiskasvanueas
		Teab erinevaid väärkohtlemise liike ja oskab neid ära tunda	
		Oskab adekvaatselt väärkohtlemise avastamisel sellele reageerida ja lapsega tegeleda	
		Teab, milliste spetsialistide poole lapse abistamiseks pöörduda	

Moodul	Mooduli eesmärk	Mooduli tulemusena omandatavad pädevused	Mooduli tulemusena saavutatavad õpiväljundid
Teismelise mõistmine ja toetamine Maht: 24 ak/h	Anda teadmised, kuidas toetada ja abistada teismelist tema igapäevases elus ning ennetada teismelise suhteprobleeme.	Oskab teadlikult aidata noort tema iseseisvumiseks ette valmistamisel (sh järelhoolduseks ettevalmistamine)	Koolituse läbinud õppija: Kirjeldab viise, kuidas efektiivselt teismelise kontakti ja usaldust saavutada Kirjeldab viise, kuidas tulla efektiivselt toime teismelise väljakutsuva käitumisega
		Teab, kuidas teismelise kontakti saavutada (sõltumata sellest, kas noor tuleb perekonda teismelisena või nooremana)	
		Teab erinevaid võimalusi, kuidas teismelist eelneva arengukäigu eripära arvestades toetada	
		Oskab noort tema arengu mahajäämuses toetada	
		Tunneb viise teismelise väljakutsuva käitumisega (sõltuvusainete tarvitamine, valetamine, varastamine; sõltuvushäirega noorele toeks olemise ja abi leidmise võimalused) toimetulekul	
		Tunneb teismee eripärasid (seksuaalsuhted ja pereplaneerimine, teismeeaga seotud jooned suhetes, käitumises ja enesehinnangus)	
		Teab, kuidas motiveerida noort õpinguid jätkama ning oskab aidata õpingute jätkamist planeerida	

Moodul	Mooduli eesmärk	Mooduli tulemusena omandatavad pädevused	Mooduli tulemusena saavutatavad õpiväljundid
Lapse päritolu Maht: 16 ak/h	Anda teadmised, kuidas toetada ja last suhetes tema bioloogilise perekonna ja teiste lähedastega	Austab lapse päritolu ja lapse bioloogilisi vanemaid	Koolituse läbinud õppija: Oskab põhjendada lause bioloogilise perekonna ja teiste lähedaste olulisust lapse jaoks Kirjeldab efektiivseid viise, kuidas last suhetes bioloogilise pere ja teiste lähedastega toetada
		Oskab rääkida lapsele tema päritolust ja bioloogilisest vanematest	
		Oskab lapsel aidata turvaliselt tema elulugu kujundada (erinevad meetodikad ja lähenemised)	
		Oskab toetada last tema identiteedikriisis	
		Toetab ja võimalusel julgustab last suhetes tema bioloogilise perekonna ja teiste lähedaste inimestega	
		Teab erinevaid viise, kuidas toetada last suhetes tema bioloogilise perekonna ja teiste lähedaste inimestega	

Moodul	Mooduli eesmärk	Mooduli tulemusena omandatavad pädevused	Mooduli tulemusena saavutatavad õpiväljundid
Lapse vaimne tervis 24 ak/h	Anda ülevaade kõige levinumatest psüühilistest häiretest asendushooldusel viibivate laste hulgas ning kuidas erinevaid häireid märgata, kust abi otsida ning kuidas kohaneda. Anda suuniseid laste toetamiseks.	Teab vaimset heaolu puudutavaid probleeme - aktiivsus- ja tähelepanuhäired, erinevad käitumisprobleemid ja pervasiivsed arenguhäired	Mooduli läbinud õppija: Kirjeldab võtteid kuidas toetada last, kellel on psüühiline häire Kirjeldab vaimset tervist toetavat keskkonda Oskab iseloomustada kuidas adekvaatselt käituda lapse käitumisprobleemidega tegelemisel Demonstreerib oskuseid, kuidas tulla toime lapse väärkohtlemisest tulenevate käitumismustritega
		Teab, mis on rehabilitatsiooniplaan ja kuidas seda laste toetamiseks kasutada	
		Teab, mis on hariduslikud erivajadused ja oskab last toetada.	
		Oskab ära tunda ja adekvaatselt käituda lapse levinumate käitumisprobleemide puhul, mis on tingitud varase lapse trauma, hülgamisest ja väärkohtlemisest	

		Omab praktilisi oskusi varase lapse trauma, hülgamisest ja väärkohtlemisest tulenevate käitumismustritega toimetulekul nii kodus kui hariduskeskkonnas (sh õpetajate toetamine nende probleemide ilmnemisel).	
--	--	---	--

Moodul	Mooduli eesmärk	Mooduli tulemusena omandatavad pädevused	Mooduli tulemusena saavutatavad õpiväljundid
Peres olemasolevate laste toetamine uue lapse perre lisandumisel Maht: 16 ak/h	Anda ülevaade kuidas mõjutab uue lapse perre tulek juba peres olemasolevaid lapsi ning tutvustada meetodeid, kuidas peres juba olemasolevaid lapsi toetada.	Teab, millised võivad olla peres olevate laste tunded ja sellest johtuv käitumine uue lapse perre lisandumisel	Mooduli läbinud õppija: Põhjendab, miks ja kuidas on vaja olemasolevate lastega tegeleda enne ja pärast uue lapse perega liitumist Kirjeldab kuidas uus laps võib mõjutada varasemalt peres olnud lapsi
		Oskab peres olevat last toetada (nii enne kui laps perre lisandub kui ka siis kui laps on juba peres)	
		Oskab toetada laste vahel suhete loomist	
		Oskab lapsi vastavalt nende arengule võrdselt distsiplineerida	
		Teab, miks on oluline ja oskab jagada laste vahel võrdselt ja vajalikul moel tähelepanu	
		Teab viise, kuidas igale peres olevale lapsele individuaalselt aega pühendada	
		Teab, miks on oluline peres oleva lapsega rääkida asendushooldusest ja võimalikest tulemustest (pikaajaline hooldus versus lühiajaline hooldus)	
		Oskab seletada peres olevatele lastele perre lisanduva lapse võimalikku käitumist ja tundeid ning konfidentsiaalsuse põhimõtet	
		Oskab peres olevat last toetada hooldusperes (või eestkostel) oleva lapse lahkumisel (leinaprotsessi toetamine)	
		Oskab hoida olemasolevat paarisuhet ning teab erinevaid üksteise toetamise viise.	

		Oskab ette näha võimalikke riskikohti, (armukadedust, ka vägivalda) ning neid ennetada	
--	--	--	--

Moodul	Mooduli eesmärk	Mooduli tulemusena omandatavad pädevused	Mooduli tulemusena saavutatavad õpiväljundid
Positiivne vanemlus Maht: 24 ak	ja oskuseid, mis aitavad luua lapse ja teda kasvatava isiku vahel turvalist ja lapse arengut toetavat keskkonda	Oskab luua perre lisandunud lapsega kontakti	Mooduli läbinud õppija: <ul style="list-style-type: none"> • Loetleb lapse toetamise võtteid • Kirjeldab lapse enesehinnangu tõstmiseks võimalikke meetodeid • Teab tõhusaid distsiplineerimise meetodeid
		Valdab lapsega suhtlemise ja tema toetamise võtteid	
		Mõistab lapse positiivse enesehinnangu olulisust ja oskab enesehinnangut tõsta	
		Arendab ja toetab lapse sotsiaalseid oskuseid	
		Motiveerib last püüdlema oma eesmärkide poole ja toetab tema potentsiaali (nt. hobide ja huvitegevuse toetamine)	
		Oskab last õiglaselt distsiplineerida, teab distsipliini ja karistamise erinevust ja tõhusaid distsiplineerimismeetodeid	
		Oskab koos lastega päevarutiine luua, nendest kinni pidada ja nende rikkumistega tegeleda, sh arvestades juba peres olemasolevate lastega	
		Mõistab lastega seksuaalsusest (sh pereplaneerimine) rääkimise olulisust, julgeb ja oskab lapsi seksuaalteemadel nõustada (sh. erivajadusega lapsed)	

Moodul	Mooduli eesmärk	Moodulis tagatud pädevused	Mooduli tulemusena saavutavad õpiväljundid
Vanema toimetuleku toetamine Maht: 16 ak/h	Anda teistest vanematest sündinud laste vanematele jõudu ja tuge pingete ja väljakutsetega toime tulla.	Tunneb läbipõlemise ja stressi vältimise ohte ja märkab neid ka pereliikmete seas	Mooduli läbinud õppija: <ul style="list-style-type: none"> • oskab analüüsida stressi ja läbipõlemise osas iseennast • nimetab erinevaid võimalusi kuidas stressiga toime tulla
		Tunneb stressiga toimetuleku võimalusi	
		Oskab vajaduse korral abi otsida	
		Oskab konflikte ennetada ja juhtida	
		Oskab oma aega planeerida (tegevuste ja laste vahel)	
		Tunneb enesejuhtimise meetodeid ja oskab neid kasutada	

