

Sel aastal on Teil võimalus tasuta kontrollida oma tervist rinnavähi sõeluuringus!

Rinnavähki on võimalik avastada enne, kui kasvaja on tekitanud kaebusi ja organismis levima hakanud. Varakult avastatud rinnavähk on paremini ravitav.

VÕIMALUSED SÕELUURINGUS OSALEMISEKS

1. Viljandi Haigla mammograafiabuss peatub lähiajal:

- **Suure-Jaanis** (Tervisekoja parklas, Pärnu 4) **16.02 – 18.02**
- **Võhmas** (Coop kaupluse parklas, Tallinna 26) **19.02 – 20.02**
- **Kolga-Jaanis** (Raamatukogu parklas, Viljandi mnt 6) **25.02**
- **Mustlas** (Rahvamaja parklas, Posti 52) **02.03 – 04.03**
- **Karksi-Nuias** (Coop kaupluse parklas, Pärnu mnt 1) **05.03 – 09.03**
- **Abja-Paluoja** (Vallavalitsuse parklas, Pärnu mnt 30) **10.03 – 12.03**
- **Mõisakülas** (Konsumi parklas, Sihveri 5) **13.03**
- **Kõpus** (Coop kaupluse parklas, Tipu mnt 4) **16.03**
- **Viiratsis** (Rahvamaja ees, Sakala 3) **17.03 – 19.03**

Registreeruge uuringule telefonil 600 3155 (kl 8–16).

Rohkem infot mammograafiabusside ajakava, peatuste ja registreerimise kohta leiate Tervisekassa kodulehelt: tervisekassa.ee/mammograafiabussid.

2. Broneerige aeg tervishoiuasutusse terviseportaal.ee.

3. Helistage aja broneerimiseks sobivasse tervishoiuasutusse:

- Ida-Tallinna Keskhaigla, Tallinn, Pärnu mnt 104, tel. **666 1900, 606 7684** (kl 8–17)
- Mammograaf Kesklinna kliinik, Tallinn, Estonia pst 1/3, tel. **627 4222** (kl 9–17)
- Mammograaf Kotka kliinik, Tallinn, Kotka 12, tel. **627 4470** (kl 9–17)
- Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Tallinn, J. Sütiste tee 19, tel. **617 1049, 5300 6334** (kl 8–16)
- Läänemaa Haigla, Haapsalu, Vaba 6, tel. **472 5800** (kl 8–16)
- Pärnu Haigla, Pärnu, Ristiku 1, tel. **447 3561** (kl 8–16)
- Narva Haigla, Narva, Haigla 5, tel. **357 2737** (kl 8–16)
- Ida-Viru Keskhaigla, Kohtla-Järve, Ilmajaama tn 14, tel. **331 1711** (kl 8–16)
- Tartu Ülikooli Kliinikum, Tartu, L. Puusepa 8, tel. **731 9411** (kl 8–16)
- Tartu Ülikooli Kliinikum, Tartu, Kvartali keskus, Riia 2, tel. **731 9411** (kl 8–16)
- Viljandi Haigla, Viljandi, C. R. Jakobsoni 2a, tel. **600 3155** (kl 8–16)

SÕELUURINGU PROTSEDUUR JA SELLEKS VALMISTUMINE

- Rinnanäärme radioloogiline uuring ehk mammograafia on väikese kiirgusdoosiga uuring, mis ei ohusta tervist.
- Uuringu teostamiseks tuleb ülakeha lahti riietada ning kummastki rinnanäärmost tehakse kaks erisuunalist ülesvõtet.
- Uuringupäeval tuleks hoiduda deodorandi, kehapuudri ja kehakreemi kasutamisest, sest need võivad mõjutada röntgenipildi kvaliteeti.

UURINGU TULEMUSEST TEAVITAMINE

- Uuringu tulemusest teavitab Teid uuringu teinud tervishoiuasutus Teiega kokkulepitud viisil.
- Uuringu vastust saab vaadata ka terviseportaal.ee.

- Mammograafilisel uuringul leitud muutused ei tähenda veel, et tegemist on kasvajaga, vaid et vajate lisauuringuid pahaloomuliste muutuste välistamiseks.

LISAINFO

- soeluuring.ee/rinnavahk/
- Tervisekassa infotelefon 669 6630
- perearsti nõuandeliin 1220

Kõik uuringud ja vajadusel ka järgnev ravi on tasuta ka siis, kui Teil puudub hetkel ravikindlustus.

Sõeluuringu saatekiri kehtib 2026. aasta lõpuni.

Teile head tervist soovides
Tervisekassa ja Tervise Arengu Instituut